

競技時程 (トラック競技)

2022年度

開始時刻	種目	組	クラス	人数	組計	合計			
10:00	1500m	1	M80	1	11	11			
			M60	2					
			M55	1					
			M50	3					
			M45	1					
			M40	1					
			M25	2					
			10:25	100m			1	M90	1
M80	3								
M75	3								
2	M70	7			7				
3	M65	8			8				
4	M60	8			8				
5	M55	7			7				
6	M55	7			7				
7	M50	6			6				
8	M45	6			6				
9	M45	6			6				
10	M40	7			7				
11	M40	6			6				
12	M35	4			4				
13	M30	3	7						
	M25	4							
14	W80	1	9						
	W70	1							
	W60	2							
	W55	1							
	W45	1							
	W40	2							
	W25	1							
	11:20	800m	1	M80	1	8	18		
M70				1					
M60				6					
2			M55	4	9				
			M50	2					
			M45	2					
			M25	1					
3			W55	1	1				
12:05			200m	1	M90	1		7	43
					M80	1			
	M75	1							
	M70	4							
	2	M65		3	8				
		M60		5					
	3	M55		8	8				
	4	M50		2	8				
		M45		6					
	5	M40		4	7				
		M35		3					
	6	M30		2	3				
		M25		1					
	7	W60		1	2				
W55		1							

開始時刻	種目	組	クラス	人数	組計	合計
12:35	3000mW	1	M80	1	13	13
			M70	2		
			M65	2		
			M60	2		
			M55	1		
			M50	2		
			M45	1		
			W70	1		
W35	1					
13:10	400m	1	M80	1	8	17
			M70	3		
			M60	2		
			M55	2		
		2	M50	4	7	
			M45	1		
		3	M40	2	2	
			W55	1		
W50	1					
13:40	60m	1	M90	1	6	64
			M80	3		
			M75	2		
		2	M70	6	6	
		3	M65	5	5	
		4	M60	6	6	
		5	M55	8	8	
		6	M50	4	4	
		7	M45	7	7	
		8	M40	4	6	
			M35	2		
		9	M30	4	7	
			M25	3		
		10	W80	1	9	
W70	1					
W60	2					
W55	2					
W45	1					
W40	1					
W25	1					
14:25	3000m	1	M80	1	14	14
			M70	2		
			M60	2		
			M55	2		
			M50	2		
			M45	1		
			M40	2		
			M35	1		
W50	1					
14:50	5000m	1	M80	1	9	9
			M75	1		
			M60	1		
			M50	2		
			M40	2		
			M30	1		
			M24-	1		

競技時程 (フィールド競技)

2022年度

開始時刻	種目	組	クラス	人数	合計
9:30	ハンマー投	1	M90	1	28
			M85	1	
			M80	3	
			M75	1	
			M70	3	
			M65	1	
			M60	4	
			M55	4	
			M50	2	
			M45	2	
			M35	1	
			M25	1	
			W60	2	
			W55	1	
W45	1				
11:00	砲丸投	1	M90	1	32
			M80	3	
			M75	2	
			M70	1	
			M65	3	
			M60	8	
			M55	4	
			M50	1	
			M45	3	
			M40	1	
			M35	1	
			W70	1	
			W60	1	
			W40	2	
12:30	円盤投	1	M90	1	40
			M85	1	
			M80	2	
			M75	3	
			M70	3	
			M65	5	
			M60	5	
			M55	8	
			M50	1	
			M45	3	
			M40	1	
			M35	1	
			M25	1	
			W70	1	
W60	2				
W55	1				
W45	1				
14:00	やり投	1	M75	1	21
			M70	2	
			M65	3	
			M60	3	
			M55	4	
			M50	3	
			M45	1	
			M40	1	
			M30	1	
			W60	1	
W40	1				

開始時刻	種目	組	クラス	人数	合計
10:00	走幅跳	1	M85	1	26
			M75	1	
			M65	4	
			M60	2	
			M55	4	
			M50	5	
			M45	2	
			M40	3	
			M35	1	
			W55	1	
			W45	1	
W25	1				
10:00	棒高跳	1	M70	7	19
			M65	6	
			M55	1	
			M50	1	
			M35	1	
			M30	2	
W25	1				
12:00	走高跳	1	M85	1	14
			M75	1	
			M65	4	
			M60	1	
			M50	3	
			M45	1	
			W50	1	
W40	2				
14:00	三段跳	1	M85	1	14
			M65	3	
			M60	2	
			M55	1	
			M50	4	
			M45	1	
			M40	1	
W55	1				