

競技時程 (トラック競技)

2023年度

開始時刻	種目	組	クラス	人数	組計	合計
10:15	1500m	1	M75	1	8	8
			M65	1		
			M60	2		
			M55	2		
			M40	1		
			M25	1		
10:40	100m	1	M90	1	6	57
			M80	2		
			M75	3		
		2	M70	4	9	
			M65	5		
		3	M60	6	6	
		4	M55	7	9	
			M50	2		
		5	M45	8	8	
		6	M40	6	6	
			M35	4		
		7	M25	3	7	
			8	W80		
		W70	2			
W60	1					
W45	1					
W40	1					
11:15	800m	1	M70	1	6	6
			M65	1		
			M60	2		
			M30	1		
			M25	1		
11:30	200m	1	M80	2	5	27
			M75	1		
			M70	2		
		2	M65	3	7	
			M60	4		
		3	M55	3	6	
			M50	3		
		4	M45	4	7	
			M40	2		
			M35	1		
		5	W80	1	2	
			W45	1		

開始時刻	種目	組	クラス	人数	組計	合計
11:50	3000mW	1	M70	2	8	8
			M65	1		
			M60	1		
			M55	1		
			M50	1		
			M45	1		
			W35	1		
12:30	400m	1	M70	1	7	11
			M65	1		
			M60	2		
		2	M55	3	3	
			M50	1		
		3	M45	1	1	
			M40	1		
W45	1					
12:55	60m	1	M90	1	5	46
			M80	1		
			M75	3		
		2	M70	3	7	
			M65	4		
		3	M60	6	6	
		4	M55	6	9	
			M50	3		
		5	M45	7	7	
		6	M40	3	7	
			M35	2		
		7	M25	2	5	
			W80	1		
		W70	2			
W60	1					
W40	1					
13:20	3000m	1	M80	1	8	8
			M75	1		
			M65	1		
			M60	2		
			M55	1		
13:45	5000m	1	M75	1	9	9
			M70	1		
			M60	2		
			M55	1		
			M40	2		
M30	1	1				
	W50		1			

競技時程 (フィールド競技)

2023年度

開始時刻	種目	組	クラス	人数	合計				
9:30	ハンマー投	1	W60	1	14				
			W45	1					
			M90	1					
			M80	1					
			M75	1					
			M70	1					
			M65	2					
			M60	2					
			M55	1					
			M50	1					
			M45	1					
			M35	1					
			11:00	砲丸投		1	W70	1	14
W60	1								
W45	1								
W40	1								
M90	1								
M75	1								
M65	3								
M50	1								
M45	2								
M40	1								
M35	1								
12:30	円盤投	1			W70		1	20	
					W60		1		
			W45	1					
			W40	1					
			M90	1					
			M80	1					
			M70	1					
			M65	4					
			M60	3					
			M55	1					
			M45	2					
			M40	1					
			M35	2					
14:00	やり投	1	M70	1	9				
			M65	3					
			M55	2					
			M45	1					
			M35	1					
			M30	1					

開始時刻	種目	組	クラス	人数	合計
10:00	走幅跳	1	W55	1	17
			W50	1	
			M75	2	
			M60	3	
			M55	2	
			M50	3	
			M45	2	
			M40	1	
			M35	2	
			10:00	棒高跳	
M65	1				
M60	1				
M55	1				
M40	2				
12:00	走高跳	1	W55	1	10
			W50	1	
			M75	1	
			M65	3	
			M60	1	
			M55	1	
14:00	三段跳	1	M75	1	5
			M60	2	
			M55	1	
			M45	1	