

競技時程 (トラック競技)

2024年度

開始時刻	種目	組	クラス	人数	組計	合計
9:30	1500m	1	M60	3	12	12
			M55	3		
			M50	1		
			M45	3		
			M40	1		
			M25	1		
9:55	100m	1	M75	3	5	73
			M70	2		
		2	M65	8	8	
			M60	7	7	
		3	M55	6	6	
			M55	5	5	
		6	M50	6	6	
			M50	5	5	
		8	M45	9	9	
			M40	7	7	
		10	M35	2	6	
			M30	2		
			M25	2		
		11	W60	1	9	
W55	4					
W45	1					
W40	1					
W30	1					
W25	1					
10:40	800m	1	M70	2	5	20
			M65	3		
		2	M55	5	8	
			M50	3		
		3	M45	1	4	
			M40	1		
			M25	1		
			M24-	1		
		4	W55	2	3	
			W50	1		
11:30	200m	1	M75	1	6	25
			M65	1		
			M60	4		
		2	M55	7	9	
			M50	2		
		3	M45	4	8	
			M40	3		
			M35	1		
		4	W55	1	2	
			W45	1		

開始時刻	種目	組	クラス	人数	組計	合計			
12:00	3000mW	1	M75	1	13	13			
			M70	1					
			M65	2					
			M60	2					
			M55	2					
			M50	2					
			M25	2					
			W40	1					
12:40	3000m	1	M65	1	13	13			
			M60	2					
			M55	2					
			M50	3					
			M40	1					
			M25	1					
W55	2	2							
	W40		1						
13:05	400m	1	M70	2	8	20			
			M65	2					
			M60	1					
			M55	3					
		2	M50	3	6				
			M45	3					
		3	M40	3	4				
			M24-	1					
		4	W55	1	2				
			W40	1					
		13:40	60m	1	M85		1	7	57
					M75		3		
M70	3								
2	M65			8	8				
	M60			4					
3	M55			5	5				
	M55			5					
6	M50			5	5				
	M50			5					
7	M45			5	5				
	M45			5					
9	M40			3	5				
	M35			1					
	M30			1					
10	W60	2	8						
	W55	3							
	W50	1							
	W45	1							
	W40	1							
14:10	5000m	1	M60	2	6	6			
			M45	2					
			M40	1					
			M35	1					

競技時程 (フィールド競技)

2024年度

開始時刻	種目	組	クラス	人数	合計
9:30	ハンマー投	1	W75	1	20
			W60	1	
			W50	1	
			M90	1	
			M80	3	
			M75	1	
			M70	1	
			M65	3	
			M60	3	
			M55	1	
			M50	1	
			M40	1	
			M35	1	
			M30	1	
10:50	砲丸投	1	W75	1	33
			W60	1	
			W50	1	
			W30	1	
			M75	1	
			M70	3	
			M65	2	
			M60	5	
			M55	6	
			M50	6	
			M45	2	
			M40	1	
			M35	1	
			M30	2	
12:30	円盤投	1	W90	1	40
			W75	1	
			W70	1	
			W60	1	
			M90	1	
			M80	3	
			M75	2	
			M70	4	
			M65	3	
			M60	5	
			M55	9	
			M50	5	
			M45	2	
			M40	1	
M35	1				
14:30	やり投		W90	1	29
			W50	2	
			W45	1	
			M80	2	
			M75	2	
			M70	1	
			M65	2	
			M60	5	
			M55	3	
			M50	4	
			M45	1	
			M40	1	
			M35	2	
			M30	2	

開始時刻	種目	組	クラス	人数	合計				
9:50	走幅跳	1	W60	1	31				
			W55	3					
			W50	1					
			M75	1					
			M70	2					
			M65	6					
			M60	3					
			M55	3					
			M50	2					
			M45	4					
			M40	4					
			M35	1					
			9:50	棒高跳		1	W25	1	14
							M80	1	
M70	3								
M65	1								
M60	1								
M55	3								
M50	2								
M40	1								
M30	1								
12:00	走高跳	1	W50	2	17				
			M70	1					
			M65	3					
			M60	2					
			M55	2					
			M50	3					
			M45	2					
			M24-	2					
14:15	三段跳	1	W60	1	19				
			W55	2					
			W50	1					
			M75	1					
			M65	3					
			M60	2					
			M55	2					
			M50	2					
			M45	2					
			M40	2					
M35	1								