

# 平成29年度 第17回栃木マスタース陸上競技選手権大会

- 1 主催 栃木マスタース陸上競技連盟・(一財) 栃木陸上競技協会
- 2 後援 栃木県教育委員会・下野新聞社・朝日新聞宇都宮総局・(公財) 栃木県体育協会
- 3 期日 平成29年4月30日(日) 雨天決行  
 受付8:00 開会式9:00 競技開始 9:30
- 4 会場 栃木県総合運動公園陸上競技場(宇都宮市西川田 4-1-1) TEL028-645-0090  
 東武宇都宮線 西川田駅下車徒歩10分  
 東北自動車道 鹿沼ICより15分、  
 JR宇都宮駅下車 西口より関東バス西川田行(13番乗り場) 終点下車
- 5 競技クラス 大会当日を基準とした満年齢により、男子18歳以上・女子18歳以上  
 5歳刻みにより区分。(但し、M24-、W24-は下記年齢区分による)
- 6 競技種目  
 (男子) 60m・100m・200m・400m・800m・1500m  
 3000m・5000m・3000mW  
 走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投  
 (女子) 60m・100m・200m・400m・800m・1500m  
 3000m・5000m・3000mW  
 走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投

| 男 子  |       |   |       | 女 子  |       |   |  |
|------|-------|---|-------|------|-------|---|--|
| クラス  | 年齢区分  | 種 目   |       | クラス  | 年齢区分  | 種 目   |  |
| M24- | 18~24 | 60m ・ 100m<br>200m ・ 400m<br>800m ・ 1500m<br>3000m<br>5000m<br>3000mW<br>走高跳・棒高跳<br>走幅跳・三段跳<br>砲丸投・円盤投<br>ハンマー投・やり投 |       | W24- | 18~24 | 60m ・ 100m<br>200m ・ 400m<br>800m ・ 1500m<br>3000m<br>5000m<br>3000mW<br>走高跳・棒高跳<br>走幅跳・三段跳<br>砲丸投・円盤投<br>ハンマー投・やり投 |  |
| M25  | 25~29 |   |       | W25  | 25~29 |   |  |
| M30  | 30~34 |   |       | W30  | 30~34 |   |  |
| M35  | 35~39 |   |       | W35  | 35~39 |   |  |
| M40  | 40~44 |   |       | W40  | 40~44 |   |  |
| M45  | 45~49 |   |       | W45  | 45~49 |   |  |
| M50  | 50~54 |   |       | W50  | 50~54 |   |  |
| M55  | 55~59 |   |       | W55  | 55~59 |   |  |
| M60  | 60~64 |   |       | W60  | 60~64 |   |  |
| M65  | 65~69 |   |       | W65  | 65~69 |   |  |
| M70  | 70~74 |   |       | W70  | 70~74 |   |  |
| M75  | 75~79 |   |       | W75  | 75~79 |   |  |
| M80  | 80~84 |   |       | W80  | 80~84 |   |  |
| M85  | 85~89 |   |       | W85  | 85~89 |   |  |
| M90  | 90~94 | W90   | 90~94 |      |       |   |  |
| M95  | 95~99 | W95   | 95~99 |      |       |   |  |
| M100 | 100+  | W100  | 100+  |      |       |   |  |

7 参加資格

栃木マスターズ陸上競技連盟及び 日本マスターズ陸上競技連合登録会員に限る。

8 競技規則

(1) 2017年度 日本陸上競技連盟競技規則及び 日本マスターズ陸上競技連合規則に準ずる。

(2) 投てき競技用具の使用基準は下記の表による。

| 性別  | クラス      | 砲丸・ハンマー | 円 盤    | や り  |
|-----|----------|---------|--------|------|
| 男 子 | M24-~M45 | 7.260kg | 2.0kg  | 800g |
|     | M50・M55  | 6.0kg   | 1.5kg  | 700g |
|     | M60・M65  | 5.0kg   | 1.0kg  | 600g |
|     | M70・M75  | 4.0kg   |        | 500g |
|     | M80+     | 3.0kg   |        | 400g |
| 女 子 | W24-~W45 | 4.0kg   | 1.0kg  | 600g |
|     | W50・W55  | 3.0kg   |        | 500g |
|     | W60~W70  |         |        | 500g |
|     | W75      | 2.0kg   | 0.75kg | 400g |
|     | W80+     |         |        |      |

9 参加制限 一人3種目以内

10 参加料 1種目 2,000円、 2種目 3,000円、 3種目 4,000円

申込方法

(1) 申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて申し込む。

振替用紙通信欄必要事項

①大会名 ②登録番号 ③クラス ④性別 ⑤西暦生年月日 ⑥大会当日満年齢

⑦参加種目 ⑧誓約・同意書(大会参加にあたり要項の「注意事項」に同意します。印)

郵便振替 口座記号番号 **00190-8-607248**

加入者名 **栃木マスターズ陸上競技連盟**

(2) 申込期日 平成**29年3月1日(水)**～**3月31日(金)** 必着

(3) 大会当日の参加受付はしません。

(4) 問合先 〒329-2711 那須塩原市石林 317-45 TEL 0287-37-3064

栃木マスターズ陸上競技連盟事務局 四ツ谷 辰栄

12 表彰 各種目・各クラス毎の選手権者に賞状とメダル、2位から3位入賞者に賞状を授与する。優秀選手賞 若干名を表彰する。

13 注意事項

(1) 事前に健康診断を受ける等、ヘルスチェックをして自己の健康状態に十分注意のうえ、出場すること。

(2) 主催者は、競技中に発生した傷害・疾病に対して応急処置はするが、それ以外の責任は負わない。このことを承知のうえに参加すること。

(3) 主催者は、傷害保険(一日行事保険)に加入するが、参加者も不測の事故に備えてスポーツ安全保険に加入したり、健康保険証を持参することが望ましい。

14 その他 本大会は、東日本マスターズ駅伝大会の栃木県選手選考会を兼ねる。

(男女共に、 3,000m 、 5,000m)