

# 平成30年度 第18回栃木マスタース陸上競技選手権大会

Ⓞ今年度は、大会会場の変更に伴い ・ハンマー投げ競技がなくなりました。  
新たに ・ハードル競技を設けましたので御案内致します。

競技コード18 09 0002  
開催承認番号

- 1 主催 栃木マスタース陸上競技連盟・(一財) 栃木陸上競技協会
- 2 主管 那須陸上競技協会
- 3 後援 栃木県教育委員会・下野新聞社・朝日新聞宇都宮総局・(公財) 栃木県体育協会
- 4 期日 平成30年4月30日(振替休日) 雨天決行  
受付8:00 開会式9:00 競技開始 9:30
- 5 会場 大田原市美原公園陸上競技場(大田原市美原1-15-25) TEL 0287-22-6460  
JR東北本線(宇都宮線)西那須野駅下車 大田原市営バス 西那須野駅東口発  
東武百貨店前下車 徒歩8分(バス乗車時間8分 運賃200円)  
東北自動車道 矢板ICより車で25分 東北自動車道 西那須野塩原ICより車で20分
- 6 競技クラス 大会当日を基準とした満年齢により、男子18歳以上・女子18歳以上  
5歳刻みにより区分。(但し、M24-、W24-は下記年齢区分による)
- 7 競技種目  
(男子) 60m・100m・200m・400m・800m・1500m  
3000m・5000m・3000mW・80mH (M70~)  
100mH (M50~M65)・110mH (M24-~M45)  
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投  
(女子) 60m・100m・200m・400m・800m・1500m・3000m  
5000m・3000mW・80mH (W40~)・100mH (W24-~W35)  
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投

男 子			女 子		
クラス	年齢区分	種 目	クラス	年齢区分	種 目
M24-	18~24	60m ・ 100m	W24-	18~24	60m ・ 100m
M25	25~29	200m ・ 400m	W25	25~29	200m ・ 400m
M30	30~34	800m ・ 1500m	W30	30~34	800m ・ 1500m
M35	35~39	3000m	W35	35~39	3000m
M40	40~44	5000m	W40	40~44	5000m
M45	45~49	3000mW	W45	45~49	3000mW
M50	50~54	走高跳・棒高跳	W50	50~54	走高跳・棒高跳
M55	55~59	走幅跳・三段跳	W55	55~59	走幅跳・三段跳
M60	60~64	砲丸投・円盤投	W60	60~64	砲丸投・円盤投
M65	65~69	やり投	W65	65~69	やり投
M70	70~74	80mH	W70	70~74	80mH
M75	75~79	(M70~)	W75	75~79	(W40~)
M80	80~84	100mH	W80	80~84	100mH
M85	85~89	(M50~M65)	W85	85~89	(W24-~W35)
M90	90~94	110mH	W90	90~94	
M95	95~99	(M24-~M45)	W95	95~99	
M100	100+		W100	100+	

## 8 参加資格

栃木マスタース陸上競技連盟及び 日本マスタース陸上競技連合登録会員に限る。

## 9 競技規則

(1) 2018年度 日本陸上競技連盟競技規則及び 日本マスタース陸上競技連合規則に準ずる。

(2) 投てき競技用具の使用基準は下記の表による。

性別	クラス	砲丸	円盤	やり
男子	M24-~M45	7.260kg	2.0kg	800g
	M50・M55	6.0kg	1.5kg	700g
	M60・M65	5.0kg	1.0kg	600g
	M70・M75	4.0kg		500g
	M80+	3.0kg		400g
女子	W24-~W45	4.0kg	1.0kg	600g
	W50・W55	3.0kg		500g
	W60~W70			500g
	W75	2.0kg	0.75kg	400g
	W80+			

10 参加制限 一人3種目以内

11 参加料 1種目 2,000円、 2種目 3,000円、 3種目 4,000円

## 12 申込方法

(1) 申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて申し込む。

振替用紙通信欄必要事項

①大会名 ②登録番号 ③クラス ④性別 ⑤西暦生年月日 ⑥大会当日満年齢

⑦参加種目 ⑧誓約・同意書（大会参加にあたり要項の「注意事項」に同意します。印）

郵便振替 口座記号番号 00190-8-607248

加入者名 栃木マスタース陸上競技連盟

(2) 申込期日 平成30年3月1日（木）～3月31（土）必着

(3) 大会当日の参加受付はしません。

(4) 問合先 〒329-2711 那須塩原市石林317-45 TEL 0287-37-3064

栃木マスタース陸上競技連盟事務局 四ツ谷 辰栄

13 表彰 各種目・各クラス毎の選手権者に賞状とメダル、2位から3位入賞者に賞状を授与する。優秀選手賞 若干名を表彰する。

## 14 注意事項

(1) 事前に健康診断を受ける等、ヘルスチェックをして自己の健康状態に十分注意のうえ、出場すること。

(2) 主催者は、競技中に発生した傷害・疾病に対して応急処置はするが、それ以外の責任は負わない。このことを承知のうえに参加すること。

(3) 主催者は、傷害保険（一日行事保険）に加入するが、参加者も不測の事故に備えてスポーツ安全保険に加入したり、健康保険証を持参することが望ましい。