

2021年度 第21回栃木マスターズ陸上競技選手権大会

競技場コード 093080
大会コード

- 1 主催 栃木マスターズ陸上競技連盟・(一財) 栃木陸上競技協会
- 2 後援 栃木県教育委員会・下野新聞社・朝日新聞宇都宮総局・(公財) 栃木県体育協会
- 3 期日 **2021年5月1日(土)** 雨天決行
受付8:00 開会式9:00 競技開始 9:30
- 4 会場 栃木県総合運動公園第二陸上競技場(宇都宮市西川田 4-1-1) TEL028-645-0090
東武宇都宮線 西川田駅下車徒歩10分
東北自動車道 鹿沼ICより15分、
JR 宇都宮駅下車 西口より関東バス西川田行(13番乗り場) 終点下車
- 5 競技クラス 大会当日を基準とした満年齢により、男子18歳以上・女子18歳以上
5歳刻みにより区分。(但し、M24-、W24-は下記年齢区分による)
- 6 競技種目

- (男子) 60m・100m・200m・400m・800m・1500m
3000m・5000m・3000mW
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投
- (女子) 60m・100m・200m・400m・800m・1500m
3000m・5000m・3000mW
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投

男		子	女		子
クラス	年齢区分	種目	クラス	年齢区分	種目
M24-	18~24	60m ・ 100m 200m ・ 400m 800m ・ 1500m 3000m 5000m 3000mW 走高跳・棒高跳 走幅跳・三段跳 砲丸投・円盤投 ハンマー投・やり投	W24-	18~24	60m ・ 100m 200m ・ 400m 800m ・ 1500m 3000m 5000m 3000mW 走高跳・棒高跳 走幅跳・三段跳 砲丸投・円盤投 ハンマー投・やり投
M25	25~29		W25	25~29	
M30	30~34		W30	30~34	
M35	35~39		W35	35~39	
M40	40~44		W40	40~44	
M45	45~49		W45	45~49	
M50	50~54		W50	50~54	
M55	55~59		W55	55~59	
M60	60~64		W60	60~64	
M65	65~69		W65	65~69	
M70	70~74		W70	70~74	
M75	75~79		W75	75~79	
M80	80~84		W80	80~84	
M85	85~89		W85	85~89	
M90	90~94		W90	90~94	
M95	95~99	W95	95~99		
M100	100+	W100	100+		

7 参加資格

日本陸上競技連盟・日本マスターズ陸上競技連合登録者に限る。

8 競技規則

- (1) 2021年度 日本陸上競技連盟競技規則及び 日本マスターズ陸上競技連合規則に準ずる。
- (2) 投てき競技用具の使用基準は下記の表による。

性別	クラス	砲丸・ハンマー	円 盤	や り
男 子	M24-~M45	7.260kg	2.0kg	800g
	M50・M55	6.0kg	1.5kg	700g
	M60・M65	5.0kg	1.0kg	600g
	M70・M75	4.0kg		500g
	M80+	3.0kg		400g
女 子	W24-~W45	4.0kg	1.0kg	600g
	W50・W55	3.0kg		500g
	W60~W70			500g
	W75	2.0kg	0.75kg	400g
	W80+			

9 参加制限 一人3種目以内

10 参加料 1種目 2,000円、 2種目 3,000円、 3種目 4,000円
申込方法

- (1) 申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて申し込む。

振替用紙通信欄必要事項

- ①大会名 ②登録番号 ③陸連ID ④クラス ⑤性別 ⑥西暦生年月日 ⑦大会当日満年齢
⑧参加種目 ⑨誓約・同意書 (大会参加にあたり要項の「注意事項」に同意します。)

郵便振替 口座記号番号 00190-8-607248

加入者名 栃木マスターズ陸上競技連盟

- (2) 申込期日 2021年3月8日(月)~3月29日(月) 必着

- (3) 申し込み後の種目変更は出来ません。また、参加料については申し込み後いかなる理由でも返金致しません。

- (4) 問合先 〒329-0607 河内郡上三川町西汗 1721-56 TEL 090-6496-9983
栃木マスターズ陸上競技連盟事務局 品川 昇

12 表彰 各種目・各クラス毎の1位から3位入賞者に賞状を授与する。また、優秀選手賞として若干名を表彰する。

13 注意事項

- (1) 新型コロナウイルス感染拡大状況により、参加申込み完了後に競技会を中止とする場合もある。日本政府または各都道府県による緊急事態宣言が発令した場合などは、県外在住の参加者に対して参加を断る場合もある。その際は栃木マスターズ Web サイト等で通知する。また、競技中に天候が悪化した場合は、その時点で競技会を中止する場合もある。
- (2) 事前に健康診断を受ける等、ヘルスチェックをして自己の健康状態に十分注意のうえ、出場すること。
- (3) 大会開催日の3週間前の時点、もしくはそれ以降に PCR 検査もしくは抗原検査で陽性反応があった場合、当該競技者は参加を辞退すること。
- (4) 保健所から濃厚接触者と認められた場合、14日間にわたり健康状態を観察する期間を経過し、

症状が出ていない場合は出場を認める。

- (5) 競技会3週間前の時点、もしくはそれ以降に感染疑い症状（呼吸困難、倦怠感、高熱など）が発症していた場合、インフルエンザ等の新型コロナウイルス以外の感染症のリスクもある為、原則として当該競技者は参加を辞退する。但し、次のア) および イ) の両方の条件を満たしている場合、競技会への出場を認める。

ア) 感染疑い症状の発症後に少なくとも8日が経過している。（発症日を0日として8日間経過していること。）

イ) 薬剤を服用していない状態で、解熱後および症状消失後に少なくとも3日が経過している。

（解熱日・症状消失日を0日として3日間経過していること。）

競技会に参加する全ての来場者（競技者、競技役員、指導者、引率者、マネージャーなど）に対し、日本陸連ガイドランスに則った措置として、別紙「大会前体調管理チェックシート」の提出を義務づける。様式は栃木マスタース Web サイト等からダウンロードする。

- (6) 主催者は、競技中に発生した傷害・疾病・物損事故に対して応急処置はするが、それ以外の責任を負わない。このことを承知のうえで参加すること。
- (7) 主催者は、傷害保険（一日行事保険）に加入するが、参加者も不測の事故に備えてスポーツ安全保険に加入したり、健康保険証を持参することが望ましい。

※新型コロナウイルス感染拡大防止について

- ・ 3密（密閉 密集 密接）を避けて行動する。
- ・ 体調（咳 鼻水 咽頭痛 下痢 味覚障害 嗅覚障害等の自覚症状）管理を徹底する。
- ・ 手洗い、手指の消毒、洗顔を徹底する。
- ・ マスクを着用する。息苦しさを感じた場合は、マスクを外して、水分補給や休憩を取るなど無理をしない。
- ・ 開催1週間前からの体調報告と検温の義務。
- ・ 終了後、2週間以内に発熱等の症状があった場合には最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告・相談し、その後必ず栃木マスタース連盟に報告する。
- ・ 主催者は、練習会、記録会、競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任を負わない。

1 4 その他 本大会は、日本マスタース連合公認競技会となります。