

2019年度 第29回栃木マスタース陸上競技記録会

競技場コード 91010
大会コード 19 09 0007

- 1 主催 栃木マスタース陸上競技連盟・(一財) 栃木陸上競技協会
- 2 後援 栃木県教育委員会・下野新聞社・朝日新聞宇都宮総局・(公財) 栃木県体育協会
- 3 期日 2019年10月12日(土) 雨天決行
受付8:00 開会式9:00 競技開始 9:30
- 4 会場 栃木県総合運動公園陸上競技場(宇都宮市西川田 4-1-1) TEL028-645-0090
東武宇都宮線 西川田駅下車徒歩10分
東北自動車道 鹿沼ICより15分、
JR 宇都宮駅下車 西口より関東バス西川田行(13番乗り場) 終点下車
- 5 競技クラス 大会当日を基準とした満年齢により、男子18歳以上・女子18歳以上
5歳刻みにより区分。(但し、M24-、W24-は下記年齢区分による)

6 競技種目

- (男子) 60m・100m・200m・400m・800m・1500m
3000m・5000m・3000mW
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投
- (女子) 60m・100m・200m・400m・800m・1500m
3000m・5000m・3000mW
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投

男 子				女 子			
クラス	年齢区分	種 目		クラス	年齢区分	種 目	
M24-	18~24			W24-	18~24		
M25	25~29	60m ・ 100m		W25	25~29	60m ・ 100m	
M30	30~34	200m ・ 400m		W30	30~34	200m ・ 400m	
M35	35~39	800m ・ 1500m		W35	35~39	800m ・ 1500m	
M40	40~44	3000m		W40	40~44	3000m	
M45	45~49	5000m		W45	45~49	5000m	
M50	50~54	3000mW		W50	50~54	3000mW	
M55	55~59	走高跳・棒高跳		W55	55~59	走高跳・棒高跳	
M60	60~64	走幅跳・三段跳		W60	60~64	走幅跳・三段跳	
M65	65~69	砲丸投・円盤投		W65	65~69	砲丸投・円盤投	
M70	70~74	ハンマー投・やり投		W70	70~74	ハンマー投・やり投	
M75	75~79			W75	75~79		
M80	80~84			W80	80~84		
M85	85~89			W85	85~89		
M90	90~94			W90	90~94		
M95	95~99			W95	95~99		
M100	100+			W100	100+		

7 参加資格

栃木マスターズ陸上競技連盟及び 日本マスターズ陸上競技連合登録会員に限る。

8 競技規則

(1) 2019年度 日本陸上競技連盟競技規則及び 日本マスターズ陸上競技連合規則に準ずる。

(2) 投てき競技用具の使用基準は下記の表による。

性別	クラス	砲丸・ハンマー	円盤	やり
男子	M24-~M45	7.260kg	2.0kg	800g
	M50・M55	6.0kg	1.5kg	700g
	M60・M65	5.0kg	1.0kg	600g
	M70・M75	4.0kg		500g
	M80+	3.0kg		400g
女子	W24-~W45	4.0kg	1.0kg	600g
	W50・W55	3.0kg		500g
	W60~W70	2.0kg		500g
	W75		0.75kg	400g
	W80+			

9 参加制限 一人3種目以内

10 参加料 1種目 2,000円、 2種目 3,000円、 3種目 4,000円

11 申込方法

(1) 申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて申し込む。

振替用紙通信欄必要事項

①大会名 ②登録番号 ③クラス ④性別 ⑤西暦生年月日 ⑥大会当日満年齢

⑦参加種目 ⑧誓約・同意書(大会参加にあたり要項の「注意事項」に同意します。印)

郵便振替 口座記号番号 **00190-8-607248**

加入者名 **栃木マスターズ陸上競技連盟**

(2) 申込期日 **2019年8月5日(月)~9月13日(金) 必着**

(3) 大会当日の参加受付はしません。

(4) 問合先 〒329-2711 那須塩原市石林 317-45 TEL 0287-37-3064

栃木マスターズ陸上競技連盟事務局 四ツ谷 辰栄

12 表彰 記録証を全員に発行します。

13 注意事項

(1) 事前に健康診断を受ける等、ヘルスチェックをして自己の健康状態に十分注意のうえ、出場すること。

(2) 主催者は、競技中に発生した傷害・疾病・物損事故に対して応急処置はするが、それ以外の責任は負わない。このことを承知のうえに参加すること。

(3) 主催者は、傷害保険(一日行事保険)に加入するが、参加者も不測の事故に備えてスポーツ安全保険に加入したり、健康保険証を持参することが望ましい。

14 その他 本大会は、日本マスターズ連合公認競技会(日本陸連未公認)。