

# マ ス タ ー ズ 陸 上 競 技 栃 木 県 記 録(フィールドの部)

○・・・世界記録  
◆・・・アジア記録  
◎・・・日本記録

## 【男子の部】

2026/8/7改訂

| 種目    | クラス  | 記 録   | 氏 名   | 年齢 | 大会期日       | 大 会 名          | 開 催 地             | 風力   | 備考 |
|-------|------|-------|-------|----|------------|----------------|-------------------|------|----|
| 走高跳   | M25  | 1m85  | 吉武 真人 | 26 | 19. 04. 29 | 栃木マスターズ選手権     | 宇都宮(県営陸)          |      |    |
|       | M30  | 1m90  | 中村 竜太 | 31 | 17. 04. 30 | 栃木マスターズ選手権     | 宇都宮(県営陸)          |      |    |
|       | M35  | 1m80  | 屋代 稔  | 36 | 15. 10. 12 | 栃木マスターズ記録会     | 宇都宮(県営陸)          |      |    |
|       | M40  | 1m75  | 稲葉 克司 | 43 | 13. 10. 06 | 栃木マスターズ記録会     | 宇都宮(県営陸)          |      |    |
|       | M45  | 1m75  | 平山 文雄 | 48 | 01. 10. 14 | 栃木マスターズ選手権     | 宇都宮(県営陸)          |      |    |
|       | M50  | 1m70  | 平山 文雄 | 50 | 03. 10. 12 | 栃木マスターズ選手権     | 宇都宮(県営陸)          |      |    |
|       | M55  | 1m60  | 高山 秀樹 | 58 | 18. 05. 06 | 群馬マスターズ春季大会    | 敷島公園陸上競技場         |      |    |
|       | M60  | 1m50  | 高山 秀樹 | 63 | 23. 04. 29 | 栃木マスターズ記録会     | 宇都宮(県営陸)          |      |    |
|       | M65  | 1m50  | 高山 秀樹 | 65 | 25. 10. 04 | 全日本マスターズ選手権    | 福岡・博多の森陸上競技場      |      |    |
|       | M70  | 1m25  | 川島 良造 | 70 | 18. 10. 28 | 栃木マスターズ記録会     | 美原陸上競技場(大田原)      |      |    |
| 棒高跳   | M75  | 1m10  | 飯塚 三章 | 75 | 15. 10. 12 | 栃木マスターズ記録会     | 宇都宮(県営陸)          |      |    |
|       | M80  | 1m00  | 齋藤 和夫 | 80 | 15. 05. 06 | 栃木マスターズ選手権     | 宇都宮(県営陸)          |      |    |
|       | M30  | 4m40  | 藤巻 靖久 | 31 | 99. 09. 15 | 東京マスターズ        | 国立                |      |    |
|       | M35  | 4m40  | 板井 美浩 | 35 | 96. 09. 15 | 全日本マスターズ選手権    | 富山                |      |    |
|       | M40  | 4m15  | 板井 美浩 | 41 | 02. 10. 13 | 栃木マスターズ選手権     | 栃木市営              |      |    |
|       | M45  | 4m20  | 板倉 和廣 | 45 | 96. 08. 04 | 埼玉マスターズ        | 鴻巣                |      |    |
|       | M50  | 4m00  | 板倉 和廣 | 51 | 02. 08. 18 | 埼玉マスターズ        | 上尾                |      |    |
|       | M55  | 3m80  | 板倉 和廣 | 55 | 06. 09. 10 | 栃木県三部対抗        | 宇都宮(県営陸)          |      |    |
|       | M60  | 3m20  | 板倉 和廣 | 60 | 11. 05. 08 | 栃木マスターズ選手権     | 宇都宮(県営陸)          |      |    |
|       | M65  | 3m21  | 板倉 和廣 | 66 | 17. 09. 10 | 栃木マスターズ記録会     | 宇都宮(県営陸)          |      |    |
| 走幅跳   | M70  | 2m80  | 板倉 和廣 | 72 | 23. 04. 29 | 栃木マスターズ記録会     | 宇都宮(県営陸)          |      |    |
|       | M75  | 1m70  | 上田 皓輝 | 75 | 99. 11. 22 | 全日本マスターズ選手権    | 熊本                |      |    |
|       | M24- | 5m77  | 大木 涼  | 24 | 21. 08. 22 | 埼玉マスターズ選手権     | 熊谷陸上競技場           | +1.6 |    |
|       | M25  | 6m27  | 渡辺 雅博 | 25 | 24. 06. 02 | 栃木マスターズ記録会     | 県総合運動公園第二競技場(宇都宮) | +1.6 |    |
|       | M30  | 6m11  | 若林 達也 | 32 | 19. 04. 29 | 関東マスターズ選手権     | 宇都宮(県営)           | +1.9 |    |
|       | M35  | 6m39  | 松井 隆一 | 37 | 08. 07. 13 | 関東マスターズ選手権     | 国立競技場             |      |    |
|       | M40  | 6m73  | 石崎 仁一 | 41 | 10. 05. 16 | 栃木マスターズ選手権     | 宇都宮(県営陸)          |      |    |
|       | M45  | 5m79  | 大貴 孝  | 47 | 10. 07. 11 | 関東マスターズ選手権     | 宇都宮(県営陸)          |      |    |
|       | M50  | 5m35  | 大貴 孝  | 53 | 15. 09. 23 | 京都秋季記録会        | 京都市西京極            | +0.1 |    |
|       | M55  | 5m54  | 高山 秀樹 | 59 | 19. 11. 10 | 東日本マスターズ陸上競技大会 | 八王子市上柚木公園陸上競技場    | +0.8 |    |
| 三段跳   | M60  | 5m08  | 高山 秀樹 | 63 | 23. 11. 05 | 栃木マスターズ選手権     | 宇都宮(カンセキスタジアム)    | +0.3 |    |
|       | M65  | 4m98  | 高山 秀樹 | 65 | 25. 10. 04 | 全日本マスターズ選手権    | 福岡・博多の森陸上競技場      | +1.0 |    |
|       | M70  | 4m53  | 川島 良造 | 70 | 19. 05. 05 | 群馬マスターズ選手権     | 正田醤油スタジアム(群馬)     | -0.8 |    |
|       | M75  | 3m47  | 飯塚 三章 | 75 | 15. 10. 12 | 栃木マスターズ記録会     | 宇都宮(県営)           | -0.5 |    |
|       | M80  | 3m21  | 栗原 林蔵 | 80 | 05. 09. 11 | 東京マスターズ選手権     | 国立競技場             |      |    |
|       | M24- | 11m75 | 大木 涼  | 24 | 21. 08. 22 | 埼玉マスターズ選手権     | 熊谷陸上競技場           | +1.6 |    |
|       | M30  | 12m77 | 滝 知典  | 34 | 14. 05. 06 | 栃木マスターズ選手権     | 宇都宮(県営)           |      |    |
|       | M35  | 13m46 | 滝 知典  | 35 | 14. 06. 01 | 栃木県陸上競技選手権     | 宇都宮(県営陸)          |      |    |
|       | M40  | 12m98 | 滝 知典  | 40 | 19. 07. 28 | 埼玉マスターズ選手権     | 熊谷陸上競技場           | +0.7 |    |
|       | M45  | 11m99 | 桑原 豪紀 | 46 | 17. 09. 10 | 栃木マスターズ記録会     | 宇都宮(県営陸)          | +0.6 |    |
| 砲丸投   | M50  | 11m48 | 石田 祐一 | 50 | 18. 09. 02 | 群馬マスターズ選手権     | 前橋                | -0.2 |    |
|       | M55  | 11m30 | 高山 秀樹 | 56 | 16. 10. 02 | 栃木マスターズ記録会     | 宇都宮(県営陸)          | -0.4 |    |
|       | M60  | 10m47 | 栗原 林蔵 | 61 | 86. 04. 20 | 全日本マスターズ選手権    | 国立                |      |    |
|       | M65  | 9m84  | 金田 七郎 | 65 | 97. 06. 15 | 栃木マスターズ        | 栃木市営              |      |    |
|       | M70  | 9m05  | 栗原 林蔵 | 72 | 97. 11. 17 | 全国スポ・レク祭       | 沖縄                |      |    |
|       | M75  | 8m31  | 栗原 林蔵 | 75 | 00. 10. 22 | 全日本マスターズ選手権    | 一関                |      |    |
|       | M80  | 7m29  | 栗原 林蔵 | 80 | 05. 10. 03 | 全国スポ・レク祭       | 北上                |      |    |
|       | M30  | 12m73 | 内山 直彦 | 32 | 19. 09. 15 | 全日本マスターズ選手権    | 正田醤油スタジアム(群馬)     |      |    |
|       | M35  | 12m06 | 須藤 淳  | 35 | 18. 10. 28 | 栃木マスターズ記録会     | 美原陸上競技場(大田原)      |      |    |
|       | M40  | 10m58 | 森山 陽市 | 40 | 15. 05. 06 | 栃木マスターズ選手権     | 宇都宮(県営陸)          |      |    |
| 円盤投   | M45  | 10m87 | 岡安 晃  | 48 | 02. 08. 30 | 栃木マスターズ選手権     | 松江                |      |    |
|       | M50  | 11m74 | 杉山 弘育 | 50 | 91. 07. 21 | 栃木マスターズ        | 栃木市営              |      |    |
|       | M55  | 11m17 | 高野 孝雄 | 57 | 88. 09. 15 | 全日本マスターズ選手権    | 秋田                |      |    |
|       | M60  | 12m09 | 高野 孝雄 | 60 | 91. 07. 21 | 栃木マスターズ        | 栃木市営              |      |    |
|       | M65  | 10m39 | 高野 孝雄 | 65 | 95. 09. 03 | 関東マスターズ選手権     | 茨城                |      |    |
|       | M70  | 10m78 | 高野 孝雄 | 72 | 02. 08. 31 | 全日本マスターズ選手権    | 松江                |      |    |
|       | M75  | 9m65  | 高野 孝雄 | 75 | 05. 09. 11 | 関東マスターズ選手権     | 国立競技場             |      |    |
|       | M80  | 9m68  | 高野 孝雄 | 80 | 10. 08. 22 | 国際マスターズ投擲      | 茨城、石岡             |      |    |
|       | M85  | 7m54  | 高野 孝雄 | 86 | 16. 09. 17 | 全日本マスターズ選手権    | デンカビッグスワンスタジアム    |      |    |
|       | M30  | 34m90 | 森山 陽市 | 34 | 09. 07. 12 | 関東マスターズ選手権     | 国立競技場             |      |    |
| ハンマー投 | M35  | 34m68 | 森山 陽市 | 38 | 13. 05. 06 | 栃木マスターズ選手権     | 宇都宮(県営陸)          |      |    |
|       | M40  | 35m32 | 森山 陽市 | 40 | 15. 05. 06 | 栃木マスターズ選手権     | 宇都宮(県営陸)          |      |    |
|       | M45  | 34m59 | 森山 陽市 | 48 | 23. 04. 29 | 栃木マスターズ記録会     | 宇都宮(県営陸)          |      |    |
|       | M50  | 36m51 | 森山 陽市 | 51 | 26. 05. 30 | 栃木マスターズ記録会     | 県総合運動公園多目的広場投てき場  |      |    |
|       | M55  | 34m83 | 菊地 國章 | 57 | 06. 05. 14 | 茨城マスターズ選手権     | 石岡                |      |    |
|       | M60  | 38m14 | 高野 孝雄 | 60 | 91. 10. 27 | 東京マスターズ        | 武蔵野               |      |    |
|       | M65  | 33m18 | 菊地 國章 | 66 | 15. 04. 26 | 神マ重量五種記録会      | 城山陸上競技場           |      |    |
|       | M70  | 30m47 | 高野 孝雄 | 70 | 00. 10. 20 | 全日本マスターズ選手権    | 一関                |      |    |
|       | M75  | 28m65 | 高野 孝雄 | 75 | 05. 10. 03 | 全国スポ・レク祭       | 北上                |      |    |
|       | M80  | 24m06 | 高野 孝雄 | 82 | 12. 11. 05 | アジアマスターズ選手権    | 台湾 台北市            |      |    |
| ハンマー投 | M85  | 20m42 | 高野 孝雄 | 85 | 15. 10. 31 | 全日本マスターズ選手権    | 岐阜メモリアル           |      |    |
|       | M30  | 41m02 | 村木 瑞穂 | 34 | 23. 11. 05 | 栃木マスターズ選手権     | 宇都宮(カンセキスタジアム)    |      |    |
|       | M35  | 45m45 | 須藤 淳  | 36 | 19. 09. 14 | 全日本マスターズ選手権    | 正田醤油スタジアム(群馬)     |      |    |
|       | M40  | 36m36 | 増渕 英幸 | 41 | 17. 09. 10 | 栃木マスターズ記録会     | 宇都宮(県営陸)          |      |    |
|       | M45  | 40m84 | 猪瀬 務  | 49 | 26. 05. 24 | 群馬マスターズ春季陸上    | 正田醤油スタジアム(群馬)     |      |    |
|       | M50  | 41m69 | 猪瀬 務  | 50 | 26. 05. 30 | 栃木マスターズ記録会     | 県総合運動公園多目的広場投てき場  |      |    |
|       | M55  | 33m41 | 菊地 國章 | 57 | 06. 05. 07 | 群馬マスターズ選手権     | 前橋                |      |    |
|       | M60  | 29m30 | 菊地 國章 | 64 | 13. 04. 14 | 茨城マ記録会         | 石岡市運動公園陸上競技場      |      |    |
|       | M65  | 30m01 | 杉山 弘育 | 65 | 05. 11. 28 | 関東マスターズ合宿      | 甲府市緑ヶ丘            |      |    |
|       | M70  | 30m15 | 菊地 國章 | 70 | 19. 09. 29 | 長野マスターズ陸上長野市大会 | 長野市営陸上競技場         |      |    |

|       |      |       |       |    |            |                |                |        |   |
|-------|------|-------|-------|----|------------|----------------|----------------|--------|---|
|       | M75  | 27m92 | 高野 孝雄 | 79 | 09. 07. 12 | 関東マスターズ選手権     | 国立競技場          |        |   |
|       | M80  | 30m94 | 高野 孝雄 | 80 | 10. 08. 22 | 国際マスターズ投擲      | 茨城、石岡          |        |   |
|       | M85  | 25m36 | 高野 孝雄 | 85 | 16. 05. 06 | アジアマスターズ選手権    | シンガポール         |        |   |
|       | M90  | 25m85 | 高野 孝雄 | 90 | 21. 05. 01 | 栃木マスターズ選手権     | 宇都宮(県営陸)       |        |   |
|       | M95  | 15m94 | 高野 孝雄 | 95 | 25. 10. 26 | 栃木マスターズ選手権     | 宇都宮(カンセキスタジアム) |        |   |
| やり投   | M24- | 54m43 | 福岡 風杜 | 22 | 25. 10. 04 | 全日本マスターズ選手権    | 福岡・博多の森陸上競技場   |        |   |
|       | M30  | 50m44 | 渡邊 涼  | 32 | 23. 04. 29 | 栃木マスターズ記録会     | 宇都宮(県営陸)       |        |   |
|       | M35  | 50m86 | 高橋 国尚 | 35 | 19. 05. 03 | 熊谷市春季陸上記録会     | 熊谷市            |        |   |
|       | M40  | 45m28 | 船渡川 忠 | 40 | 95. 06. 11 | 栃木マスターズ        | 栃木市営           |        |   |
|       | M45  | 40m89 | 大森 豊  | 45 | 11. 05. 08 | 栃木マスターズ選手権     | 宇都宮(県営陸)       |        |   |
|       | M50  | 47m00 | 増子 善英 | 50 | 97. 06. 15 | 栃木マスターズ        | 栃木市営           |        |   |
|       | M55  | 41m01 | 菊地 國章 | 56 | 05. 08. 21 | 埼玉マスターズ        | 上尾             |        |   |
|       | M60  | 37m24 | 高野 孝雄 | 60 | 91. 10. 27 | 東京マスターズ        | 武蔵野            |        |   |
|       | M65  | 31m38 | 菊地 國章 | 66 | 15. 10. 03 | 神奈川マ陸上記録会      | 神奈川体育セ陸上競技場    |        |   |
|       | M70  | 29m84 | 菊地 國章 | 70 | 19. 09. 29 | 長野マスターズ陸上長野市大会 | 長野市営陸上競技場      |        |   |
|       | M75  | 24m86 | 高野 孝雄 | 75 | 05. 10. 16 | 栃木マスターズ        | 宇都宮(県営陸)       |        |   |
|       | M80  | 21m24 | 高野 孝雄 | 80 | 10. 10. 03 | 栃木マスターズ記録会     | 宇都宮(県営陸)       |        |   |
|       | M85  | 12m61 | 高野 孝雄 | 85 | 15. 09. 20 | 全日本重量五種        | 石川県西部緑地        |        |   |
| 五種競技  | M35  | 2196点 | 石田 祐一 | 37 | 06. 05. 07 | 東京混成五種大会       | 八王子上柚木         |        |   |
|       | M40  | 2280点 | 石田 祐一 | 43 | 12. 05. 06 | 東京マスターズ混成五種大会  | 八王子上柚木         |        |   |
|       | M45  | 2439点 | 石田 祐一 | 45 | 14. 05. 06 | 東京マスターズ混成五種大会  | 八王子上柚木         |        |   |
|       | M50  | 2700点 | 石田 祐一 | 50 | 19. 05. 04 | 東京マスターズ混成五種大会  | 八王子上柚木         |        |   |
|       | M55  | 2800点 | 新村 保  | 58 | 13. 05. 04 | 東京マスターズ混成五種大会  | 夢の島陸上競技場       |        |   |
|       | M60  | 3053点 | 新村 保  | 62 | 17. 05. 06 | 東京マスターズ混成五種大会  | 八王子上柚木         |        |   |
| 10種競技 | M55  | 5260点 | 新村 保  | 58 | 13. 10. 20 | 全日本混成陸上競技選手権大会 | 平塚競技場          |        |   |
|       | M60  | 5707点 | 新村 保  | 60 | 15. 06. 07 | 第22回石川混成大会     | 西部緑地競技場        |        |   |
| 重量五種  | M50  | 2908点 | 菊地 國章 | 54 | 03. 05. 18 | 茨城マスターズ選手権     | 笠松             |        |   |
|       | M55  | 3185点 | 菊地 國章 | 57 | 06. 05. 14 | 茨城マスターズ選手権     | 茨城、石岡          |        |   |
|       | M60  | 2624点 | 菊地 國章 | 62 | 11. 09. 19 | 神奈川マ選手権大会      | 小田原城山陸上        |        |   |
|       | M65  | 2652点 | 菊地 國章 | 67 | 16. 05. 15 | 茨城マスターズ選手権     | 石岡市運動公園        |        |   |
|       | M70  | 2822点 | 菊地 國章 | 70 | 19. 05. 12 | 茨城マスターズ選手権     | 石岡市運動公園        |        |   |
|       | M75  | 3179点 | 高野 孝雄 | 75 | 06. 05. 14 | 茨城マスターズ選手権     | 茨城、石岡          |        |   |
|       | M80  | 3172点 | 高野 孝雄 | 80 | 11. 07. 16 | 世界マスターズ選手権     | アメリカ、サクラメント    |        |   |
|       | M85  | 2984点 | 高野 孝雄 | 86 | 17. 05. 14 | 茨城マスターズ選手権     | 茨城、石岡          |        |   |
| 重量投   | M50  | 11m95 | 菊地 國章 | 54 | 03. 05. 18 | 茨城マスターズ選手権     | 茨城、石岡          |        |   |
|       | M55  | 13m00 | 菊池 國章 | 57 | 06. 04. 23 | 茨城マスターズ記録会     | 茨城、石岡          |        |   |
|       | M60  | 12m20 | 菊池 國章 | 63 | 12. 07. 29 | 千葉マ陸上選手権       | 千葉県総合スポーツセンター  | 9.08kg |   |
|       | M65  | 10m77 | 菊地 國章 | 65 | 14. 04. 13 | 茨城マ記録会         | 石岡運動公園         |        |   |
|       | M70  | 11m30 | 菊地 國章 | 70 | 19. 05. 12 | 茨城マスターズ選手権     | 石岡市運動公園        |        |   |
|       | M75  | 10m46 | 高野 孝雄 | 77 | 07. 07. 15 | 世界マスターズ選手権     | イタリア、リッチオーネ    |        |   |
|       | M80  | 11m80 | 高野 孝雄 | 80 | 10. 08. 22 | 国際マスターズ投擲      | 石岡市運動公園        |        |   |
|       | M85  | 10m51 | 高野 孝雄 | 86 | 16. 09. 04 | 茨城マスターズ記録会     | 石岡市運動公園        |        |   |
|       | M90  | 8m55  | 高野 孝雄 | 91 | 22. 08. 07 | 関東マスターズ選手権     | 千葉県総合スポーツセンター  |        |   |
|       | M95  | 4m89  | 高野 孝雄 | 95 | 25. 11. 03 | 千葉マスターズ記録会     | 千葉県総合スポーツセンター  |        | ◎ |
| 立五段跳  | M24- | 14m49 | 大木 涼  | 24 | 21. 08. 22 | 埼玉マスターズ選手権     | 熊谷陸上競技場        | +0.0   |   |
|       | M25  | 10m10 | 野上 善弘 | 27 | 17. 08. 27 | 埼玉マスターズ選手権     | 上尾陸上競技場        |        |   |
|       | M40  | 11m16 | 牧野 浩之 | 42 | 16. 05. 15 | 茨城マスターズ選手権     | 石岡市運動公園        |        |   |
|       | M50  | 12m07 | 石田 祐一 | 50 | 18. 08. 19 | 埼玉マスターズ選手権     | 熊谷陸上競技場        |        |   |
|       | M60  | 12m03 | 桑原 一夫 | 63 | 18. 05. 13 | 茨城マスターズ選手権     | 石岡市運動公園        |        |   |
|       | M70  | 10m49 | 川島 良造 | 71 | 19. 11. 03 | 茨城マスターズ記録会     | 石岡陸上競技場        |        |   |
| ボール投  | M24- | 57m80 | 大木 涼  | 22 | 19. 11. 10 | 東日本マスターズ陸上選手権  | 八王子上柚木         |        |   |
|       | M30  | 54m57 | 渡辺 駿介 | 30 | 26. 06. 28 | 東日本マスターズ陸上選手権  | 駒沢オリンピック公園     |        |   |
|       | M55  | 52m03 | 菊地 國章 | 57 | 06. 09. 03 | 東京マスターズ        | 国立競技場          |        |   |
|       | M60  | 47m65 | 大谷 毅  | 62 | 18・07・14   | 関東マスターズ選手権     | 江戸川区陸上競技場      |        |   |
|       | M65  | 52m45 | 川島 良造 | 65 | 13. 11. 16 | 東日本マスターズ陸上選手権  | 国立競技場          |        |   |

## 【女子の部】

|     |     |       |        |    |            |             |                   |      |  |
|-----|-----|-------|--------|----|------------|-------------|-------------------|------|--|
| 走高跳 | W35 | 1m55  | 中村 千絵  | 39 | 11. 11. 06 | 全国スポ・レク祭    | 栃木                |      |  |
|     | W40 | 1m55  | 中村 千絵  | 41 | 13. 05. 06 | 栃木マスターズ選手権  | 宇都宮(県営陸)          |      |  |
|     | W45 | 1m50  | 中村 千絵  | 45 | 17. 04. 30 | 栃木マスターズ選手権  | 宇都宮(県営陸)          |      |  |
|     | W50 | 1m35  | 前田 千絵  | 51 | 23. 11. 05 | 栃木マスターズ選手権  | 宇都宮(カンセキスタジアム)    |      |  |
|     | W55 | 1m20  | 荒井 静枝  | 57 | 15. 10. 12 | 栃木マスターズ記録会  | 宇都宮(県営陸)          |      |  |
|     | W60 | 1m10  | 荒井 静枝  | 60 | 18. 10. 28 | 栃木マスターズ記録会  | 美原陸上競技場(大田原)      |      |  |
| 棒高跳 | W25 | 3m10  | 中里 華澄  | 26 | 19. 09. 14 | 全日本マスターズ選手権 | 正田醤油スタジアム(群馬)     |      |  |
| 走幅跳 | W25 | 4m41  | 鈴木 茜   | 29 | 19. 09. 14 | 全日本マスターズ選手権 | 正田醤油スタジアム(群馬)     | +1.6 |  |
|     | W30 | 5m16  | 高木 真奈美 | 30 | 95. 06. 11 | 栃木マスターズ     | 栃木市営              |      |  |
|     | W35 | 4m66  | 樋口 博美  | 38 | 08. 10. 20 | 全国スポ・レク祭    | 滋賀県皇子山            |      |  |
|     | W40 | 4m73  | 阿見 勝江  | 40 | 05. 07. 10 | 関東マスターズ選手権  | 国立競技場             |      |  |
|     | W45 | 4m85  | 中村 千絵  | 45 | 17. 04. 30 | 栃木マスターズ選手権  | 宇都宮(県営陸)          | +1.7 |  |
|     | W50 | 4m08  | 野嶋 雅子  | 50 | 11. 11. 07 | 全国スポ・レク祭    | 栃木                |      |  |
|     | W55 | 3m76  | 小澤 洋子  | 55 | 03. 05. 25 | 栃木マスターズ記録会  | 宇都宮(県営陸)          |      |  |
|     | W60 | 3m68  | 渡辺 由紀子 | 63 | 11. 11. 07 | 全国スポ・レク祭    | 栃木                |      |  |
|     | W65 | 3m53  | 渡辺 由紀子 | 65 | 13. 09. 08 | 全日本マスターズ選手権 | 佐賀県陸上競技場          |      |  |
|     | W70 | 3m07  | 渡辺 由紀子 | 70 | 17. 10. 28 | 全日本マスターズ選手権 | 和歌山(紀三井寺)         | +0.1 |  |
| 三段跳 | W30 | 9m38  | 樋口 博美  | 32 | 02. 09. 14 | 東京マスターズ     | 国立競技場             |      |  |
|     | W35 | 9m13  | 阿見 勝江  | 38 | 02. 09. 14 | 東京マスターズ     | 国立競技場             |      |  |
|     | W40 | 9m61  | 阿見 勝江  | 40 | 10. 17. 17 | 栃木マスターズ選手権  | 宇都宮(県営陸)          |      |  |
|     | W45 | 10m21 | 中村 千絵  | 45 | 17. 04. 30 | 栃木マスターズ選手権  | 宇都宮(県営陸)          | +1.6 |  |
|     | W55 | 7m09  | 荒井 静枝  | 58 | 17. 04. 30 | 栃木マスターズ選手権  | 宇都宮(県営陸)          | +0.8 |  |
| 砲丸投 | W25 | 9m22  | 神山 結衣  | 27 | 24. 06. 02 | 栃木マスターズ記録会  | 県総合運動公園第二競技場(宇都宮) |      |  |
|     | W30 | 9m56  | 五月女 愛美 | 32 | 25. 06. 01 | 栃木マスターズ記録会  | 県総合運動公園第二競技場(宇都宮) |      |  |
|     | W35 | 8m81  | 吉岡 麻子  | 39 | 93. 07. 04 | 栃木マスターズ記録会  | 栃木市営              |      |  |
|     | W40 | 9m16  | 塩田 美穂  | 42 | 15. 05. 06 | 栃木マスターズ選手権  | 宇都宮(県営陸)          |      |  |
|     | W45 | 9m16  | 小瀧 由見子 | 47 | 97. 11. 18 | 全国スポ・レク祭    | 沖縄                |      |  |
|     | W50 | 9m81  | 小瀧 由見子 | 50 | 01. 11. 13 | 全国スポ・レク祭    | 三重                |      |  |
|     | W55 | 9m09  | 大島 千恵子 | 59 | 13. 05. 06 | 栃木マスターズ選手権  | 宇都宮(県営陸)          |      |  |
|     | W60 | 8m92  | 小瀧 由見子 | 60 | 10. 07. 11 | 関東マスターズ選手権  | 宇都宮(県営陸)          |      |  |
|     | W65 | 8m07  | 小瀧 由見子 | 65 | 15. 05. 06 | 栃木マスターズ選手権  | 宇都宮(県営陸)          |      |  |
|     | W70 | 6m54  | 廣田 民江  | 70 | 08. 10. 21 | 全国スポ・レク祭    | 滋賀県皇子山            |      |  |

|              |     |       |        |    |            |                  |                   |  |                                   |
|--------------|-----|-------|--------|----|------------|------------------|-------------------|--|-----------------------------------|
|              | W75 | 6m28  | 石田 悦子  | 79 | 12. 09. 21 | 全日本マスターズ選手権      | 岡山県営              |  |                                   |
|              | W80 | 6m26  | 石田 悦子  | 80 | 13. 09. 08 | 全日本マスターズ選手権      | 佐賀県陸上競技場          |  |                                   |
|              | W85 | 4m96  | 石田 悦子  | 85 | 18. 09. 22 | 全日本マスターズ選手権      | 鳥取市布施総合運動公園       |  |                                   |
| 円盤投          | W25 | 34m03 | 神山 結衣  | 27 | 24. 06. 01 | 栃木マスターズ記録会       | 県総合運動公園第二競技場(宇都宮) |  |                                   |
|              | W30 | 21m05 | 樋口 博美  | 31 | 02. 05. 26 | 栃木マスターズ記録会       | 宇都宮(県営陸)          |  |                                   |
|              | W35 | 25m96 | 小澤 朝子  | 35 | 06. 07. 16 | 関東マスターズ選手権       | 国立競技場             |  |                                   |
|              | W40 | 25m96 | 齋藤 真弓  | 43 | 12. 05. 06 | 栃木マスターズ選手権       | 宇都宮(県営陸)          |  |                                   |
|              | W45 | 27m68 | 長 房江   | 49 | 11. 11. 07 | 全国スポ・レク祭         | 栃木                |  |                                   |
|              | W50 | 18m52 | 小瀧 由見子 | 50 | 01. 05. 27 | 栃木マスターズ記録会       | 宇都宮(県営陸)          |  |                                   |
|              | W55 | 21m95 | 川島 恵子  | 56 | 10. 10. 03 | 栃木マスターズ記録会       | 宇都宮(県営陸)          |  |                                   |
|              | W60 | 19m36 | 小瀧 由見子 | 60 | 10. 07. 11 | 関東マスターズ選手権       | 宇都宮(県営陸)          |  |                                   |
|              | W65 | 18m08 | 小瀧 由見子 | 65 | 15. 10. 03 | 全日本マスターズ選手権      | 岐阜メモリアル           |  |                                   |
|              | W70 | 15m17 | 江田 允子  | 70 | 12. 09. 21 | 全日本マスターズ選手権      | 岡山県営              |  |                                   |
|              | W75 | 12m82 | 石田 悦子  | 79 | 12. 09. 21 | 全日本マスターズ選手権      | 岡山県営              |  |                                   |
|              | W80 | 13m61 | 石田 悦子  | 80 | 13. 07. 21 | 関東マスターズ選手権       | 国立競技場             |  | 参考重量<br>1.0kg<br>(正規重量<br>0.75kg) |
|              | W85 | 9m16  | 石田 悦子  | 85 | 18. 09. 22 | 全日本マスターズ選手権      | 鳥取市布勢総合運動公園       |  |                                   |
|              | W35 | 16m31 | 川又 美鈴  | 37 | 16. 10. 09 | 栃木マスターズ記録会       | 宇都宮(県営陸)          |  |                                   |
| ハンマー投        | W40 | 15m14 | 小澤 朝子  | 44 | 15. 05. 06 | 栃木マスターズ選手権       | 宇都宮(県営陸)          |  |                                   |
|              | W45 | 16m79 | 小澤 朝子  | 46 | 16. 10. 02 | 栃木マスターズ記録会       | 宇都宮(県営陸)          |  |                                   |
|              | W55 | 23m10 | 川島 恵子  | 59 | 13. 10. 06 | 埼玉マスターズ記録会       | 宇都宮(県営陸)          |  |                                   |
|              | W60 | 21m65 | 川島 恵子  | 60 | 14. 10. 13 | 栃木マスターズ記録会       | 宇都宮(県営陸)          |  |                                   |
|              | W65 | 21m51 | 川島 恵子  | 65 | 19. 11. 03 | 茨城マスターズ記録会       | 石岡陸上競技場           |  |                                   |
|              | W70 | 12m87 | 江田 允子  | 73 | 15. 10. 03 | 全日本マスターズ選手権      | 岐阜メモリアル           |  |                                   |
|              | W30 | 28m42 | 高木 理香  | 32 | 07. 10. 14 | 栃木マスターズ記録会       | 宇都宮(県営陸)          |  |                                   |
| やり投          | W35 | 29m89 | 小澤 朝子  | 35 | 06. 07. 16 | 関東マスターズ選手権       | 国立競技場             |  |                                   |
|              | W40 | 32m33 | 鎌田 純子  | 43 | 05. 10. 16 | 栃木マスターズ選手権       | 宇都宮(県営陸)          |  |                                   |
|              | W45 | 32m42 | 鎌田 純子  | 46 | 08. 05. 18 | 栃木マスターズ記録会       | 宇都宮(県営陸)          |  |                                   |
|              | W50 | 28m26 | 鎌田 純子  | 54 | 16. 04. 29 | 栃木マスターズ記録会       | 宇都宮(県営陸)          |  |                                   |
|              | W55 | 26m85 | 鎌田 純子  | 55 | 17. 04. 30 | 栃木マスターズ選手権       | 宇都宮(県営陸)          |  |                                   |
|              | W60 | 21m20 | 小瀧 由見子 | 60 | 10. 08. 22 | 国際マスターズ投擲        | 茨城・石岡             |  |                                   |
|              | W65 | 18m37 | 江田 允子  | 66 | 09. 05. 17 | 栃木マスターズ選手権       | 宇都宮(県営陸)          |  |                                   |
|              | W70 | 18m88 | 江田 允子  | 70 | 13. 09. 08 | 全日本マスターズ選手権      | 佐賀県陸上競技場          |  |                                   |
|              | W75 | 11m87 | 江田 允子  | 75 | 18. 09. 22 | 全日本マスターズ選手権      | 鳥取市布勢総合運動公園       |  |                                   |
|              | W80 | 9m97  | 石田 悦子  | 81 | 14. 09. 19 | アジアマスターズ選手権      | 岩手県北上市            |  |                                   |
|              | W35 | 1860点 | 小澤 朝子  | 35 | 06. 10. 29 | 全日本投擲競技会         | 茨城・石岡             |  |                                   |
|              | W35 | 44m52 | 樋口 博美  | 37 | 08. 10. 20 | 全国スポ・レク祭         | 滋賀県皇子山            |  |                                   |
| 重量五種<br>ボール投 | W55 | 24m67 | 川島 恵子  | 59 | 13. 11. 16 | 東日本マスターズ陸上選手権    | 国立競技場             |  |                                   |
|              | W65 | 26m26 | 江田 允子  | 66 | 09. 10. 19 | 全国スポ・レク祭         | 宮崎生目の杜            |  |                                   |
|              | W75 | 13m97 | 石田 悦子  | 76 | 09. 09. 27 | 東京マスターズ選手権       | 国立競技場             |  |                                   |
|              | W40 | 6m29  | 小澤 朝子  | 44 | 15. 04. 26 | 神マ重量五種記録会        | 城山陸上競技場           |  |                                   |
| 重量投          | W55 | 7m74  | 川島 恵子  | 59 | 13. 09. 22 | 第43回茨城マ陸上記録会     | 石岡市陸上競技場          |  |                                   |
|              | W60 | 7m77  | 川島 恵子  | 64 | 19. 04. 07 | 茨城マ陸上記録会         | 石岡市陸上競技場          |  |                                   |
|              | W65 | 8m04  | 川島 恵子  | 65 | 19. 11. 03 | 茨城マ陸上記録会         | 石岡市陸上競技場          |  |                                   |
|              | W45 | 11m60 | 中村 千絵  | 45 | 17. 08. 27 | 埼玉マスターズ選手権       | 上尾陸上競技場           |  |                                   |
| 立五段跳         | W45 | 3354点 | 中村 千絵  | 46 | 18. 06. 17 | 全国マスターズ跳躍五種選手権大会 | 小田原城山競技場          |  |                                   |
| 跳躍五種         |     |       |        |    |            |                  |                   |  |                                   |

栃木マ25回選手権およびその他の大会反映済